



MARION DEKKER

LEEFSTIJL & VITALITEIT

OVER MIJ

Ik ben coach, personal trainer, fanatiek sporter en pijnbehandelaar. En in mijn ogen is het reguliere gezondheidssysteem teveel gericht op symptoombestrijding. Daarom wil ik er verandering in aanbrengen. Mijn visie is heel concreet: de krachten van de reguliere gezondheidssector combineren met alternatieve hulpwijzen. Zo creëren we gezonde en weerbare mensen in een stressvolle maatschappij!

Ik heb gewerkt op de intensive care en spoed eisende hulp als verpleegkundige. Daarnaast heb ik mij altijd ontwikkeld in persoonlijke groei door middel van diverse cursussen. De rode draad in mijn leven is gezond blijven door te sporten, gezonde voeding tot mij te nemen en in balans te blijven. Ook heb ik aan vele sporten gedaan, waaronder diverse sportlessen, crossfit, obstacle course racing, trailrunning en diverse bergruns.

CONTACT

Geboortedatum: 02-04-1986
Adres: Zuideinderweg 4, 1906AB Limmen
Telefoon: 0646196184
E-mailadres: mariondekker86@gmail.com

MIJN FRANCHISE ONDERNEMING

www.solidperformance.nl

MEEST RECENTE WERKERVARING

SPORT-, LEEFSTIJL- EN VITALITEITSCOACH

Oerfit Castricum Holistisch Sportcentrum | 2022 - 2024

Eigen holistisch sportcentrum opgericht samen met zelfstandige ondernemers met dezelfde visie; fysieke & mentale weerbaarheid. .

NEUROFASCIAAL THERAPEUT

Rob Talens | 2023 - 2024

Onopgeloste pijnklachten verhelpen.

INTEGRAAL LEEFSTIJL- EN VITALITEITSCOACH

Natuurlijk Marion | 2020 - 2024

Coaching op fysiek vlak, 1 op 1 leefstijl- en voedingsanalyses afgenomen, energetische bloedtesten met suppletieadvies & orthomoleculair voedingsadvies.

POWERWALKINSTRUCTEUR

Powerwalkingclub Castricum | 2019 - 2024

Wekelijkse powerwalklessen bij mijn eigen club.

BOOTCAMPINSTRUCTEUR / KICK&FUN INSTRUCTEUR

The Bootcampclub/ Saenoutdoor Zaandam | 2013 - 2016

Diverse bootcamp-/ obstakellessen gegeven op diverse locaties. Kick&fun lessen op invalbasis.

RELEVANTE OPLEIDINGEN & TRAININGEN

COMPLETE PERSONAL TRAINER OPLEIDING

Overload Worldwide | 2023

Mylogenics rehab, activation, release. TOP A/B/C. Personal Hormonal Profiling.

INVLOED VAN HORMONEN OP VITALITEIT (BIJSCHOLING)

Mark Academy | 2022

MINDFULWALKING INSTRUCTEUR

Powerwalkingclub | 2022

YOGABILITY INSTRUCTEUR LEVEL 1

Yogability Academy | 2022

KETTLEBELL MASTER INSTRUCTEUR

Overload Worldwide | 2022

ENERGETISCH MORFOLOGISCH BLOEDTEST THERAPEUT (VERDIEPING)

SOHF | 2022

ORTHOMOLECULAIR GEWICHTSSPECIALIST

SOHF | 2020

ENERGETISCH MORFOLOGISCHE BLOEDTEST

SOHF | 2020

BIJSCHOLING INTERMITTENT FASTING

SOHF | 2020

INTEGRAAL LEEFSTIJL- EN VITALITEITSCOACH (POST-HBO)

Mark Academy | 2019-2020

NATUURVOEDINGSADVISEUR (HBO)

CIVAS | 2014 - 2015